

## Verksamhetsplan 2020

### Freezonen, kvinno-, tjej- och brottsofferjour

***Freezonen, kvinno-, tjej- och brottsofferjour hjälper, stöttar och skyddar våldsutsatta lokalt i sydöstra Skåne och nationellt.***

***Vi är ett kunskapscentrum i arbetet mot våld och är landets enda kombinerade kvinno-, tjej- och brottsofferjour.***

***Vår vision:***

***Ett jämställt liv utan våld för alla vuxna, barn och husdjur.***

Freezonen kvinno-, tjej- och brottsofferjour är en ideell och partipolitiskt obunden organisation som grundades 1991 och sedan starten har verkat för att belysa våld mot kvinnor och barn, bidra till att stötta våldsutsatta samt att förebygga och minska våldet i Sverige.

Vi stöttar, skyddar våldsutsatta och arbetar aktivt för att förebygga och minska våld i vårt samhälle. Genom att erbjuda samtalsstöd, rådgivning och skyddat boende kommer vi dagligen i kontakt med våldsutsatta vilkas röster vi för vidare till politiker och i opinionen. Vår hjälpverksamhet består av hjälp och stöd till våldsutsatta personer med specifikt fokus på kvinnor, flickor och särskilt utsatta grupper. Vi tillhandahåller vittnesstöd vid Ystads tingsrätt. Vi arbetar också med kompetenshöjning och föreläsningar samt är en remissinstans.

Vi har stark lokal närvaro och hjälper kommuninvånare i hela sydöstra Skåne. Vi är också en stark röst i kampen mot våld och ett kompetenscentrum som ses som ett komplement till den offentliga sektorn i arbetet mot våld och våldets konsekvenser. Vi arbetar för samverkan med andra organisationer både lokalt och nationellt.

De prioriterade aktiviteterna inför det nya verksamhetsåret är att fortsätta med att erbjuda god stöd och hjälp till våldsutsatta. Vi ska arrangera olika evenemang och aktiviteter för att höja kunskapsnivån om kvinnors, barns och särskilt utsatta gruppers situation och bidra till ökad jämställdhet både lokalt och nationellt. Vår jour med personal och volontärer kommer att fortsätta verka för att motarbeta skadliga normer som cementerar våld och förtryck. Arbetet mot särskilt utsatta grupper fortsätter, som till exempel personer med

utländsk bakgrund som är utsatta för våld och förtryck i hederns namn. Vi har fortsatt fokus på arbetet för ett jämställt samhälle.

---

**Vår värdegrund vilar på jämställdhet, respekt, engagemang och mångfald.**

### **Verksamhetsmål**

Erbjuda stöd och hjälp till våldsutsatta personer

Att vara ett kompetenscentrum mot våld

Att arbeta förebyggande för att minska våld och våldets konsekvenser

Att arbeta för jämställdhet

Att arbeta mot sexuella trakasserier och hedersvåld

Att arbeta för ekonomisk stabilitet för föreningen

Att kompetensutveckla personal och volontärer

Att arbeta för fortsatt god samarbete med andra aktörer både lokalt och regionalt